



Andras Levites uzruna paralimpiskās sportošanas svētkos “Parasporta dienas”

Publicēts: 02.06.2023.

[Andra Levite](#)

[Egils Levits](#)

[Latvijas paralimpiskā kustība](#)



Ļoti cienījamā Dadzītes kundze!

Godātie Latvijas Paralimpiskās komitejas pārstāvji!

Mīļie sportisti!

Šodien pēc daudzu gadu pārtraukuma norisinās vieni no lielākajiem paralimpiskās kustības svētkiem Latvijā – Parasporta dienas. Man ir liels prieks būt šeit un gandarījums redzēt jūs tik kuplā skaitā.

Sportošana un aktīvs dzīvesveids ir atslēga uz veselīgu un piepildītu dzīvi. Ikvienam no mums fiziskās aktivitātes uzlabo dzīves kvalitāti un liek justies spēcīgiem un veselīgiem. Tas ir svarīgi mums visiem, bet jo īpaši cilvēkiem ar invaliditāti.

Nesen piedalījās starptautiskā konferencē par bērnu un jauniešu aptaukošanos un mazkustīguma tendenci Eiropā. Viens svarīgs aptaukošanās iemesls ir mūsu nekustīgais dzīvesveids. Aptaukošanās iet roku rokā ar daudzām citām problēmām – gan fiziskām, gan mentālām veselības problēmām. Mums ir jāatgūst kustēšanās prieks. Pavērojiet mazus bērnus – kā viņiem patīk skriet, lēkt, dancot! Dīvē vēlāk dzīvē šis prieks tiek nomākts.

Mums visiem kustēšanās un sportošana nāk par labu. Jūs esat apliecinājums tam, ka sportošanai nav šķēršļu, galvenais ir vēlme uzsākt un pārvarēt pašam sevi. Paldies par piemēru!

Šajā pasākumā jūs izmēģināsi dažādas disciplīnas, kur būs jāparāda gan spēks, gan veiklība, gan drosmība, gan arī prāts. Turklāt

Šogad pirmo reizi Parasporta dienās ir iekļauti tādi sporta veidi kā orientēšanās, golbols, parariteņbraukšana, skriešana un tāllēkšana.

Kādu jaunu sportistu šīs aktivitātes aizvedīs līdz Paralimpiskajām spēlēm, bet citam tās dos pamatu un drosmi aktīvākai ikdienai.

Novēlu jums piedzīvot pozitīvas emocijas, kas palīdzēs kā sportā, tā arī ikdienā.

Lai jūs šodien pavada ne vien aizraujošs sporta gars, bet arī prieks par kopābūšanu!



<https://www.president.lv/lv/jaunums/andras-levites-uzruna-paralimpiskas-sportosanas-svetkos-parasporta-dienas>